



Avesta Simsällskap inbjuder till nybörjartävlingen

Majplurret

torsdagen den 17 maj 2012,
i Metropoolen i Avesta

Insim och tävlingsstart:	Insim kl. 10.00	Tävlingsstart kl. 11.00
Tävlingen:	6x25 meter, el-tidtagning Vi fortsätter att tillämpa utsimningstider för alla utom de yngsta grupperna -02 och -03 och senare. Vi låter tävlingen vara för i första hand "nybörjare", men också för dem som varit med något år men inte nått så bra tider. Med utsimningstid menas den bästa tid som en simmare får ha uppnått i var gren för sig. Avesta SS förbehåller sig rätten att stryka anmälda som hamnar utanför utsimningstiderna.	
Anmälningavgift:	40 kr/start. Efteranmälan +10 kr	
Anmälan:	Via Grodan, E-post eller SSF Startlista med ev. bästa tid angiven till: <u>Adress:</u> Avesta Simsällskap Metropoolen 774 81 Avesta <u>E-post i Grodan-format:</u> avestass@telia.com Anmälan ska vara Avesta Simsällskap tillhanda senast torsdagen den 10/5.	
Efteranmälan och strykningar:	Senast kl. 10.00 på tävlingsdagen. Strykningar mottages gärna innan tävlingsdagen till e-postadress avestass@telia.com .	
Grenfil/Startlista:	Kommer endast att finnas på vår hemsida www.avestass.se	
Priser:	Medalj till alla simmare som deltar i minst en gren, samt nyttopriser till de tre bästa i varje gren.	
Omklädning:	Medtag eget hänglås.	
Försäljning:	Avesta SS kommer att ha fika och hamburgare m.m. till försäljning	
Frågor:	Jan Bergkvist tfn. 070-576 87 53 Kjell Sved, tfn. 070-656 54 89	

Grenordning

1.	50 m ryggsim	Pojkar 00 och tidigare	46.0
2.	50 m ryggsim	Flickor 00 och tidigare	46.0
3.	25 m frisim	Pojkar 01	21.0
4.	25 m frisim	Flickor 01	21.0
5.	25 m frisim	Pojkar 02	
6.	25 m frisim	Flickor 02	
7.	25 m frisim	Pojkar 03 och senare	
8.	25 m frisim	Flickor 03 och senare	
9.	50 m bröstsim	Pojkar 00 och tidigare	50.0
10.	50 m bröstsim	Flickor 00 och tidigare	50.0
11.	25 m ryggsim	Pojkar 01	23.0
12.	25 m ryggsim	Flickor 01	23.0
13.	25 m ryggsim	Pojkar 02	
14.	25 m ryggsim	Flickor 02	
15.	25 m ryggsim	Pojkar 03 och senare	
16.	25 m ryggsim	Flickor 03 och senare	
17.	25 m bröstsim	Pojkar 01	25.0
18.	25 m bröstsim	Flickor 01	25.0
19.	25 m bröstsim	Pojkar 02	
20.	25 m bröstsim	Flickor 02	
21.	25 m bröstsim	Pojkar 03 och senare	
22.	25 m bröstsim	Flickor 03 och senare	
23.	50 m frisim	Pojkar 00 och tidigare	42.0
24.	50 m frisim	Flickor 00 och tidigare	42.0

Med utsimningstider menas bästa tid, som deltagande simmare får ha uppnått, i var gren för sig. Avesta SS förbehåller sig rätten att stryka anmälda som hamnar utanför utsimningstiderna.

Tävlingen går i ett pass med ca 20 min paus efter gren 12.

För ytterligare information:

Ring Kjell Sved tel. 070-656 54 89 eller Jan Bergkvist 070-576 87 53