

# GÄSTRIKESERIEN

i

# SIMNING

SiM 77 I Hofors inbjuder härmed till årets tredje Gästrikeserie på **Hoforshallen** den 23 september 2012. Tävlingen är öppen för alla simmare som simmat ur sig ur 5-klubb i respektive gren. Ursimning i Gästrikeserien i respektive gren (simsätt) sker om A-klass simmare erövrar ett gulddiplom i grenen. B-simmare flyttas upp i A-klass i de grenar som simmaren erövrat gulddiplom.

**Plats:** Hoforshallen i Hofors.

**Tid:** Insim 12.00

**Tävlingsstart:** Klockan 13.00

**Anmälan:** Grodan anmälningsfil.

**Anmälan göres i första hand via Octo**

**Startlista:** Startlista lägges ut på vår hemsida samt skickas via mail.

**Strykningar:** Strykningar till sekretariatet senast en timme före start.

**Upplysningar:** Leif Bång 0290-853 02 eller 070-370 66 68  
Christina Maier 0290-853 40 eller 070-783 08 90



## Grenordning för Gästrikeserien i HOFORS



Åldersklasser: Pojkar 12 år och yngre  
Flickor 12 år och yn  
Pojkar 13 år och äldre  
Flickor 13 år och äldre

Gren 1	400 meter frisim pojkar 13 år och äldre
Gren 2	200 meter frisim flickor 13 år och äldre
Gren 3	100 meter ryggsim pojkar 13 år och äldre
Gren 4	100 meter ryggsim flickor 13 år och äldre
Gren 5	50 meter ryggsim pojkar 12 år och yngre
Gren 6	50 meter ryggsim flickor 12 år och yngre
Gren 7	100 meter bröstsim pojkar 13 år och äldre
Gren 8	100 meter bröstsim flickor 13 år och äldre
Gren 9	50 meter bröstsim pojkar 12 år och yngre
Gren 10	50 meter bröstsim flickor 12 år och yngre
Gren 11	100 meter frisim pojkar 13 år och äldre
Gren 12	100 meter frisim flickor 13 år och äldre
Gren 13	50 meter frisim pojkar 12 år och yngre
Gren 14	50 meter frisim flickor 12 år och yngre

Paus 15 minuter

Gren 15	100 meter medley pojkar 13 år och äldre
Gren 16	100 meter medley flickor 13 år och äldre
Gren 17	25 meter fjäril pojkar 12 år och yngre
Gren 18	25 meter fjäril flickor 12 år och yngre
Gren 19	50 meter fjäril pojkar 13 år och äldre
Gren 20	50 meter fjäril flickor 13 år och äldre
Gren 21	200 meter frisim pojkar 13 år och äldre
Gren 22	400 meter frisim flickor 13 år och äldre